

Programme indicatif

Séniors en Vacances

Séjour de 8 jours / 7 nuits

Jour 1

Arrivée et installation dans les chambres

19h00 : Apéritif de Bienvenue, puis présentation de l'équipe et du programme de la semaine

Jour 2

Matin : Balade pédestre dans le bois des Eloux entre mer et forêt

Après-midi : Tournoi de pétanque

21h00 : Soirée Animée

Jour 3

Matin : Gym douce ou Aquagym

Après-midi : Après-midi libre

21h00 : Soirée Animée

Jour 4

Matin : Journée à Noirmoutier balade sur le port et le quartier du Banzeau

Déjeuner dans un restaurant

Après-midi : Découverte du bois de la Chaize et de ses plages

21h00 : Soirée Animée

Jour 5

Matin : Dégustation d'huitres chez l'ostreiculteur

Après-midi : Après-midi libre

21h00 : Soirée Animée

Jour 6

Matin : Visite de marais salant (selon période)

Après-midi : Découverte du palet vendéen

21h00 : Soirée Animée

Jour 7

Matin : Aqua relaxation ou gym douce

Après-midi : Concours de belote

21h00 : Soirée Animée

Jour 8

Départ après le petit-déjeuner avec un pique-nique





Programme indicatif

Séniors en Vacances

Séjour de 5 jours / 4 nuits

Jour 1

Arrivée et installation dans les chambres

19h00 : Apéritif de Bienvenue, puis présentation de l'équipe et du programme de la semaine

Jour 2

Matin : Balade pédestre dans le bois des Eloux entre mer et forêt

Après-midi : Tournoi de pétanque

21h00 : Soirée Animée

Jour 3

Matin : Gym douce ou Aquagym et dégustation d'huîtres sur le village

Après-midi : Visite d'un marais salants selon la période ou Concours de Belote

21h00 : Soirée Animée

Jour 4

Matin : Journée à Noirmoutier balade sur le port et le quartier du Banzeau

Déjeuner dans un restaurant

Après-midi : Visite du Musée Jacobsen

21h00 : Soirée Animée

Jour 5

Départ après le petit-déjeuner avec un pique-nique

