



# Semaine bien être...

Venez découvrir les bienfaits des massages, de l'aromathérapie et de l'ostéopathie sur l'île de Noirmoutier, pour prendre soin de vous, pour vous occuper de vous.

Tout au long de la semaine, Laure vous proposera des massages Amma. Elle vous fera également découvrir, apprécier ou tout simplement vous conseillera sur l'aromathérapie, et vous pourrez bénéficier des soins et maquillage bio. Caroline, ostéopathe D.O., vous proposera ses séances (entretien et manipulation, une séance incluse dans le tarif du séjour).

Piscine, sauna, balades pédestres et cyclo, excursions à la découverte de l'île et animations de soirées compléteront votre programme, vous serez ainsi ressourcé(e), détendu(e), prêt(e) à défier la saison hivernale....

**Du 16 au 21 novembre 2009**

**Séjour 6 jours / 5 nuits**

**369 €**

***Hébergement et restauration inclus***

Village vacances Les Quatre Vents  
8 rue des Eloux 85740 L'EPINE  
Renseignements au 02 51 35 88 00

[www.quatrevents.com](http://www.quatrevents.com)

