



Stress et Chocolat

Venez comprendre, maîtriser et contrôler votre stress tout en découvrant les douceurs du chocolat sur l'île de Noirmoutier.

Lors de la semaine Stress et chocolat, nous vous proposons des ateliers sur le stress, sur les moyens de lutter contre ce dernier. Vous découvrirez aussi les bienfaits du chocolat, de la détente sur un site calme et tourné vers la nature que sont "les Quatre Vents".

L'équipe d'animation vous fera découvrir l'île de Noirmoutier, ses marais, son château, son célèbre passage du Gois sans oublier le Bois de la Chaize. Des animations en soirée vous feront oublier les tensions de la vie quotidienne et pour clôturer cette semaine, un spectacle plein d'humour vous fera travailler vos zigomatiques.

du 1 au 8 octobre 2011

Séjour 8 jours / 7 nuits

486,00 €

Hébergement et restauration inclus

Village vacances les Quatre Vents

8 rue des Eloux 85740 L'EPINE

Renseignements au 02 51 35 88 00

www.quatrevents.com


Les
Quatre Vents[®]
le village de vos vacances