



Aide aux Aidants

L'Association « Les Quatre vents » propose des séjours pour les aidants des malades Alzheimer.

L'objectif de ces séjours est de permettre aux aidants de se ressourcer dans un environnement propice à la détente et un cadre pédagogique sur la compréhension, conséquences et accompagnement de la maladie.

Ce séjour associe temps de repos et découvertes, temps d'expression, temps d'enseignements et de rencontres. Des séances de formations et de conseils pourront être au programme ; elles visent à apporter aux aidants « des savoirs, des savoir-être et des savoir-faire qui améliorent le confort de la personne malade et ménagent la santé de l'aidant ».

Séjour 8 jours / 7 nuits
à partir 429,00 €
Hébergement, restauration,
ateliers et excursions inclus
Les Quatre vents
8 rue des Eloux 85740 l'Épine
Tel 02 51 38 88 00
Mail : info@quatrevents.com
www.quatrevents.com